

# 乾癬患者さん用 アセスメントシート

J-HAQ/PASE

J-HAQ/PASE

## 乾癬評価シートについて

- ▶ 本シートは、J-HAQ (Japanese Health Assessment Questionnaire) とPASE (Psoriatic Arthritis Screening and Evaluation) の評価シートです
- ▶ 2種類の評価シートが表裏1枚にまとまっています
- ▶ 医療従事者の方もしくは患者さん本人がご記入ください

## J-HAQ

(Japanese Health Assessment Questionnaire)

J-HAQは、関節リウマチ患者さんを対象に開発された身体的障害の程度に関して評価する指標で、日常生活の8つのカテゴリーに及ぶ20の質問からなります。各質問に対する回答から、日常生活で何が困難となるかがわかり、必要な対策をとることができます。

評価  
基準

HAQ $\leq$ 0.5 : 機能的寛解  
HAQ改善=0.22を超えた改善

Matsuda Y et al. Arthritis Rheum, 2003; 49(6): 784-788.  
安部千之. Clin Rheumatol, 2011; 23: 344-348.

## PASE

(Psoriatic Arthritis Screening and Evaluation)

PASEは、関節症状が患者さんの日常生活に与える影響について確認することで、関節症性乾癬の診断と重症度を評価する指標です。

症状に関する7つの質問と、機能に関する8つの質問からなり、各質問に5段階(1~5点)で回答します。

評価  
基準

36点以下 : 定期的に評価を行う  
37点以上 : リウマチ専門医の受診を検討  
44点以上 : リウマチ専門医を受診  
47点以上 : 関節症性乾癬診断の目安

森田明理. J Visual Dermatol, 2016; 15(5): 512-515.

# J-HAQ

## (Japanese Health Assessment Questionnaire)

関節の痛みや障害のために、日常生活がどの程度、制限されているかを教えてください。

この1週間の日常生活で、それぞれの質問にあてはまるところに1つだけ、○をつけてください。

		なんの困難もなくできる (0点)	少し困難だができる (1点)	かなり困難だができる (2点)	全くできない (3点)
1	衣服の着脱と身支度 (Dressing)	靴ひもを結び、ボタン掛けも含め自分で身支度ができますか?			
		自分で洗髪ができますか?			
2	起立 (Arising)	椅子(肘かけがなく背もたれが垂直)から立ち上がれますか?			
		ベッドまたはふとんからの就寝、起床の動作ができますか? (日常使っている寝具につきお答えください。)			
3	食事 (Eating)	お箸を使ってごはんを口に運べますか?			
		いっぱい水の入ったコップを口元まで運べますか?			
		新しい牛乳の紙パックの口を開けることができますか?			
4	歩行 (Walking)	戸外の平坦な道を歩けますか?			
		階段を5段上がれますか?			

上記の[1]～[4]の動作の手助けとなるような器具や自助具を日常的に使っていたら、あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. 身支度に使う器具(ボタン通し、ジッパーにかけるひもなど) 2. 特殊なイス 3. 特別な器具、自助具 4. ステッキ 5. 松葉杖 6. 歩行器 7. 車いす

上記の[1]～[4]の動作をするのに他人の手助けが必要であれば、あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. 衣服の着脱と身支度 2. 起立 3. 食事 4. 歩行

5	衛生 (Hygiene)	体を洗いタオルで拭くことができますか?			
		浴槽につかることができますか?			
		洋式トイレに座ったり立ったりできますか?			
6	とどく範囲 (Reach)	頭上の棚に2リットル入りのペットボトルがあった場合、それを下に降ろせますか?			
		腰を曲げて床にある衣服を拾い上げられますか?			
7	握力 (Grip)	自動車のドアを開けられますか?			
		広口ビンのふたを開けられますか?(すでに一度開けてあるもの)			
		回転式の蛇口を開閉できますか?			
8	家事や雑用 (Activities)	用事や買い物にでかけることができますか?			
		自動車の乗り降りができますか?			
		そうじ機をかけたり、庭仕事などの家事ができますか?			

上記の[5]～[8]の動作の手助けとなるような器具や自助具を日常的に使っていたら、あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. 浴槽のいす 2. 浴槽の手すり 3. 便座を高くした 4. トイレ内の手すり 5. 孫の手状の継ぎ手(マジックハンド) 6. ビンの口を開ける器具

上記の[5]～[8]の動作をするのに他人の手助けが必要であれば、あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

5. 衛生 6. とどく範囲 7. 握力 8. 家事や雑用

### J-HAQスコアの算出方法

J-HAQスコア =  $\frac{[1] \sim [8] \text{の各カテゴリーの最高点の合計}}{\text{回答したカテゴリー数}}$

※自助具や他人の手助けなどが必要だった場合、各カテゴリーの最高点が2点未満の場合はスコアを2点とする。

点

年 月 日 氏名：

# PASE

## (Psoriatic Arthritis Screening and Evaluation)

それぞれの質問にあてはまるところに1つだけ、○をつけてください。

### 症状について

	全く あてはまらない (1点)	あてはまらない (2点)	どちらとも いえない (3点)	あてはまる (4点)	強く あてはまる (5点)
① 1日のほとんどの時間疲れを感じている					
② 関節が痛い					
③ 背中が痛い					
④ 関節が腫れている					
⑤ 関節に熱を感じる					
⑥ 手足の指全体がソーセージのように腫れることがある					
⑦ 痛みを感じる関節が変わることがある(例えば、数日間、手首に痛みを感じた後、次に膝が痛くなるなど)					

### 日常生活への影響(機能)について

	全く あてはまらない (1点)	あてはまらない (2点)	どちらとも いえない (3点)	あてはまる (4点)	強く あてはまる (5点)
⑧ 関節の症状が仕事に影響を及ぼしていると感じる					
⑨ 関節の症状により、身の回りのこと(例えば、服を着る、歯を磨くこと)が困難なことがある					
⑩ 指輪や腕時計をつけるのが困難なことがある					
⑪ 車の乗り降りが困難なことがある					
⑫ これまでのようにアクティブになれない					
⑬ 起床後2時間以上、体のこわばりを感じる					
⑭ 1日のうちで朝が一番つらい					
⑮ 1日の時間帯に関係なく、スムーズに動き出すのに数分かかる					

総症状スコア

/ 35点

+

総機能スコア

/ 40点



合計

/ 75点

年 月 日 氏名：



**ユーシービージャパン株式会社**

2021年4月作成  
JP-P-CZ-PSO-2100219