乾癬の治療を支えるアプリ

無料

乾癬患者さんのための服薬管理や症状チェック、
エクササイズ動画の視聴、体重の記録など、
さまざまな機能をご用意しています。

明日の乾癬のアプリはこちら

治療を簡単に記録する

治療記録機能

治療の記録や治療を続けるためのサポート機能が充実しています。

- 治療内容
- 治療日のリマインド機能
- 治療した日
- 写真による記録
- 自覚症状の記録　など

自分の乾癬の状態を数字でみてみる

病状チェック機能

乾癬の症状がどのくらい日常生活に影響を及ぼしているのか、数字でみることができることをご存知ですか？当てはまる項目にチェックするだけで、自動計算されるため、簡単にご自分の状態を把握し、治療の経過を比較することができます。

明日の乾癬 の機能について

1分で読める乾癬コラム

月１回コラムをお届け

乾癬の原因や治療方法、治療を見直すタイミングから、入浴方法や日々の過ごし方のコツなど、日常生活の注意点まで、分かりやすく解説したコラムを月に1回、お届けします。意外と知らなかった情報を得られるかもしれません。

監修：東京医科大学 皮膚科学分野 教授
大久保 ゆかり 先生

自分の変化をかるたでチェック

かるたで自分の変化を確認

患者さんの声を参考に、乾癬が改善したらできるようになったことをかるたにしました。治療を頑張った結果、あなたが気づかないうちにできるようになっていることが増えているかもしれません。かるたを使って、ご自分の変化を確認してみてはいかがでしょうか。

明日の乾癬

『明日の乾癬』を利用するにはアプリ専用ストアからダウンロード
（無料でご利用いただけます）

iPhoneの方はこちら

App Store からダウンロード

Androidの方はこちら

Google Play で手に入れよう

アプリに乾癬患者さん向けの エクササイズサポート機能が追加されました

乾癬は肥満と関係しており、肥満の改善は乾癬治療においても重要であると考えられています。そこで、専門医監修のもと、TIPNESSと共同開発した乾癬患者さんのためのエクササイズを全21本ご用意しました。
エクササイズの開発に伴い、継続しやすいよう、さまざまなサポート機能が追加されました。よりよい乾癬治療を行うためにぜひご活用ください。

追加機能 その❶

自由にエクササイズを組み合わせる

筋トレ15本、エアロビクス6本の中から、自分に合った運動を自由に組み合わせることができます。

追加機能 その❷

目標体重の設定/BMIの自動計算

BMI（肥満度をあらわす体格指数）を計算し、簡単に自分の肥満の程度を確認することができ、目標体重設定の目安となります。

追加機能 その❸

消費カロリーの記録

エクササイズを実施すると、何kcal消費したのか、自動で計算/記録がされます。

乾癬の治療を支えるwebサイト

※画面はイメージです。

明日の乾癬

乾癬を知ることで少しでも良い日常を送れるようにとつくられた乾癬患者さんに向けての応援サイトです。

乾癬という病気やその治療法、経済的な負担を軽減する医療費の助成制度など、ご活用いただけるコンテンツを多数ご用意しています。

- コンテンツのご紹介 -

皮膚科専門医に乾癬治療を学ぼう

実際の乾癬治療や治療に取り組むためのポイントを皮膚科専門医に伺いました。

監修：安部 正敏 先生　医療法人社団 廣仁会 札幌皮膚科クリニック 院長
東山 眞里 先生　公益財団法人 日本生命済生会 日本生命病院　特任副院長兼皮膚科部長

乾癬と肥満について知ろう

乾癬と肥満の関係や肥満症のリスク、改善についてご紹介しています。

監修：益崎 裕章 先生　琉球大学 大学院 医学研究科
内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座（第二内科）教授
馬渕 智生 先生　東海大学医学部専門診療学系 皮膚科学 教授

乾癬患者さんたちの声を聞いてみよう

他の乾癬患者さんたちがどのように乾癬と向き合い、どのように治療に取り組んでいるのか、お話を伺いました。

気になる方はこちら
『明日の乾癬』で検索してみてください
明日の乾癬　検索

ユーシービージャパン株式会社

'21年10月作成
JP-P-CZ-PSO-2100639