乾癬の治療を支えるアプリ



乾癬患者さんのための服薬管理や症状チェック、 エクササイズ動画の視聴、体重の記録など、 さまざまな機能をご用意しています。

明日の乾癬のアプリはこちら 🕥

治療を簡単に記録する

治療記錄 機能

病状

チェック

機能

治療の記録や治療を続けるためのサポート 機能が充実しています。

- ●治療内容
- 治療日のリマインド機能
- ●治療した日
- ●写真による記録
- ●自覚症状の記録 など

0 1 自分の乾癬の 2 状態を 2 数字でみてみる

経過を比較することができます。

乾癬の症状がどのくらい日常生活に影響を 及ぼしているのか、数字でみることができる ことをご存知ですか?当てはまる項目に チェックするだけで、自動計算されるため、 簡単にご自分の状態を把握し、治療の

明日の乾癬の機能について





1分で読める 乾癬コラム

月 1 回 コラムを お届け

乾癬の原因や治療方法、治療を見直すタイミングから、入浴方法や日々の過ごし方のコツなど、日常生活の注意点まで、分かりやすく解説したコラムを月に1回、お届けします。 意外と知らなかった情報を得られるかもしれません。

監修:東京医科大学 皮膚科学分野 教授 大久保 ゆかり 先生



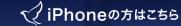
自分の変化を かるたで チェック

かるたで 自分の変化を 確認

患者さんの声を参考に、乾癬が改善したらできるようになったことをかるたにしました。 治療を頑張った結果、あなたが気づかないうちにできるようになっていることが増えているかもしれません。かるたを使って、ご自分の変化を確認してみてはいかがでしょうか。



『明日の乾癬』を 利用するには アプリ専用ストア からダウンロード (無料でご利用いただけます)













アプリに乾癬患者さん向けの エクササイズサポート機能が追加されました



【 με ユーシービージャパン株式会社

 乾癬は肥満と関係しており、肥満の改善は乾癬治療においても 重要であると考えられています。そこで、専門医監修のもと、

TIPNESSと共同開発した乾癬患者さんの ためのエクササイズを全21本ご用意しま した。

エクササイズの開発に伴い、継続しやすいよう、さまざまなサポート機能が追加されました。よりよい乾癬治療を行うためにぜひご活用ください。



追加機能 その❶

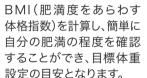
自由に エクササイズを 組み合わせる



筋トレ15本、エアロビクス 6本の中から、自分に合った 運動を自由に組み合わせる ことができます。

追加機能 その2

目標体重の設定/ BMIの 自動計算



追加機能 その③

消費カロリーの 記録



エクササイズを実施すると、 何kcal消費したのか、自動 で計算/記録がされます。

乾癬の治療を支えるwebサイト



∜明日の乾癬

乾癬を知ることで少しでも良い日常を 送れるようにとつくられた 乾癬患者さんに向けての応援サイトです。

※画面はイメージです。

乾癬という病気やその治療法、経済的な負担を軽減する医療費の助成制度 など、ご活用いただけるコンテンツを多数ご用意しています。

- コンテンツのご紹介 -

皮膚科専門医に乾癬治療を学ぼう

実際の乾癬治療や治療に取り組むためのポイントを皮膚科専門医に伺いました。

監修:安部 正敏 先生 医療法人社団 廣仁会 札幌皮膚科クリニック 院長 東山 眞里 先生 公益財団法人 日本生命済生会 日本生命病院 特任副院長兼皮膚科部長

果山 真里 尤生《公益射团法人 日本生证消生云 日本生证病院》特性副院長来及層科部長

乾癬と肥満について知ろう

乾癬と肥満の関係や肥満症のリスク、改善についてご紹介しています。

監修: 益崎 裕章 先生 琉球大学 大学院 医学研究科 内分泌代謝: 血液: 膠原病内科学講座(第二内科)教授 馬渕 智生 先生 東海大学医学部専門診療学系 皮膚科学 教授

乾癬患者さんたちの声を聞いてみよう

他の乾癬患者さんたちがどのように乾癬と向き合い、どのように治療に取り組んでいるのか、お話を伺いました。

気になる方はこちら

『明日の乾癬』で検索してみてください

明日の乾癬

検索Q

